



DMSA HEALTH - CHECK

Corso di Alta Specializzazione per
Dottori in Scienze Motorie

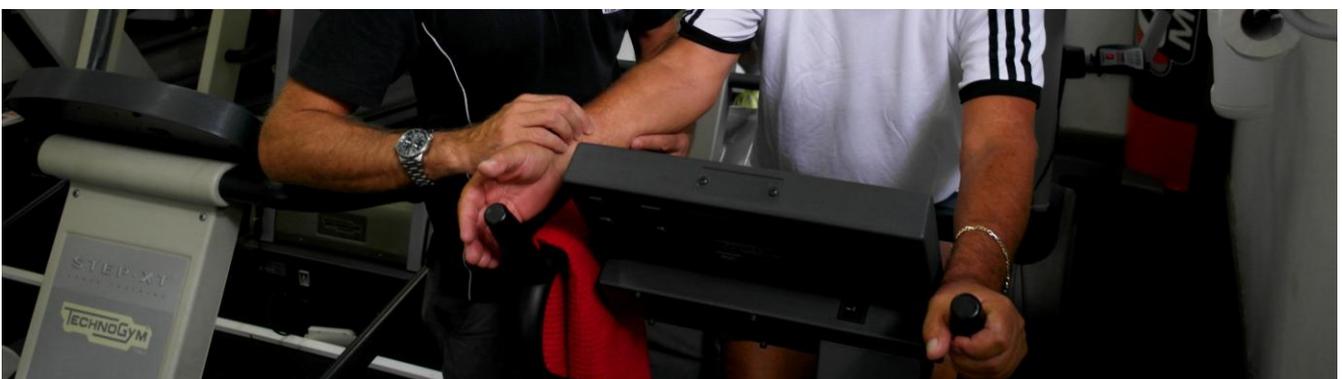
Valido per l'attestazione di
CHINESIOLOGO DMSA
Verona – Sabato 20 Giugno 2015
Centro Scienze Motorie Bernstein
Via Lungadige Attiraglio, 34

MISSION e OBIETTIVO della DMSA Academy

La *Mission* della DMSA Academy è di facilitare la crescita umana e professionale di tutti coloro che già rappresentano un valore aggiunto in evoluzione nell'ambito delle *Scienze Motorie* applicate.

L' *Obiettivo* della DMSA Academy è quello di fornire una formazione continua ed aggiornata a tutti i laureati e laureate e soci DMSA affinché possano inserirsi con **decisione, professionalità e competenza** nel mercato del lavoro nazionale ed europeo.

La DMSA Academy, i cui docenti coordinatori saranno esclusivamente laureati in Scienze Motorie con importanti background professionali, saprà fornire una **formazione pratica, utile, spendibile, basata su casi di studio e situazioni - cliente reali**. Si baserà sulle evidenze scientifiche ma **saprà tradurle in gesti e prassi concrete da utilizzare quotidianamente nell'agire lavorativo con le persone**.



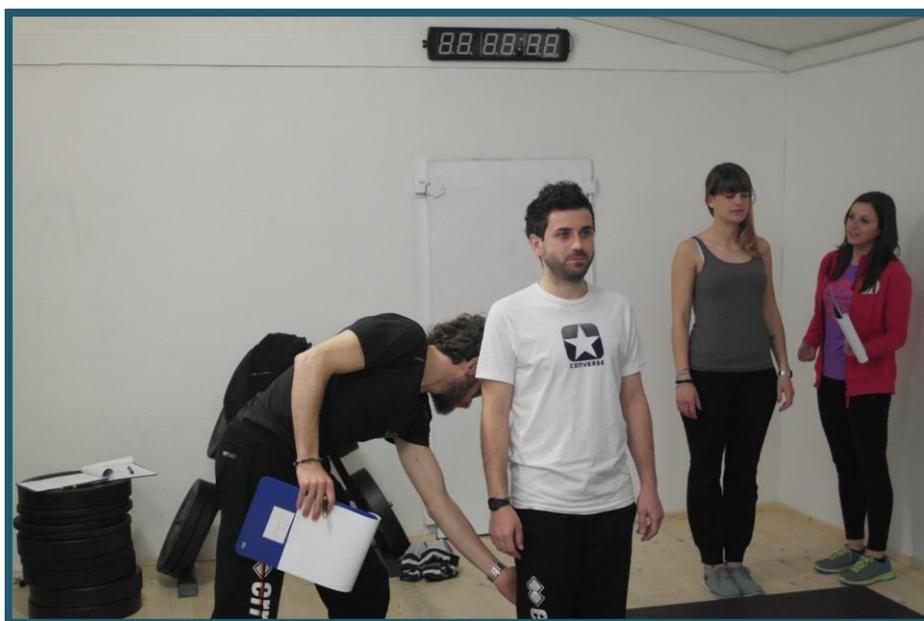
L'Obiettivo del Corso 'DMSA Health - Check'

In quest' ottica il corso *DMSA Health - Check* mira a fornire a tutti i laureati e studenti SM degli **strumenti operativi** (supportati scientificamente) per riuscire ad effettuare una **VALUTAZIONE CHINESIOLOGICO - FUNZIONALE** al Soggetto/Persona in entrata, e qualora non si ravvisino problematiche di competenza medica, saperlo indirizzare correttamente verso **uno specifico percorso di attività fisica e sportiva** individualizzata e propriamente adattata.

DMSA Health Check fornisce al professionista consapevolezza delle conoscenze acquisite durante il percorso di studi , ma soprattutto come trasferirle ed utilizzarle nel agire pratico lavorativo.

COSA IMPARERETE: vi presenteremo una serie di test di valutazione chinesio logico - funzionale , privi di scopo diagnostico , che hanno invece l'obiettivo di inquadrare con precisione **le esigenze motorie della persona che si rivolge a noi Dottori in Scienze Motorie.**

L' HEALTH - CHECK test saranno divisi nelle seguenti categorie:



RUOLO PROFESSIONALE
METABOLICO
POSTURALE
QUALITA' DELLA VITA
CARDIOVASCOLARE
RESPIRATORIO
ATLETICO AMATORIALE

Di ogni test vi verranno consegnate moduli/tabelle e riferimenti scientifici per poterli utilizzare con sicurezza già nel giorno successivo al corso.

Programma del Corso

8 ORE

9.00 - 13.30

/////

14.30 - 18.30

9.00 Caffè di benvenuto, aspettative dei partecipanti, presentazione della DMSA Academy .

Giorgio Pasetto, *Dottore in Scienze Motorie (*DSM), Osteopata

9.30 - 10.30

NORMATIVA e APPROCCIO CON IL CLIENTE

- Tutela professionale del DSM: competenze legittime e limitazioni (con riferimenti a Tavolo Ministeriale Scienze Motorie / Fisioterapia)
 - Simulazioni pratiche di Valutazioni Chinesiologiche
 - Comunicazione precisa ed efficace
 - Presentazione Congresso DMSA 2015
-

Fabrizio Adorno, DSM, Osteopata e Posturologo

10.30 - 12.00

LA VALUTAZIONE POSTURALE NELLE SCIENZE MOTORIE

- Postura e Sistema Tonico-Posturale (cenni anatomo-fisiologici)
 - Esame Statico tridimensionale
 - Esame Dinamico
 - Test neuro-posturali
 - Test dei modulatori recettoriali
 - Utilizzo dei dati obiettivi ed anamnestici
-

Dario Meneghini, DSM Preventive e Adattate, Master secondo livello

12.00 - 13.00

VALUTAZIONE FUNZIONALE E TRAINING STRUTTURATO ALLE ESIGENZE DEL RUNNER AMATORIALE ADULTO

- Valutazione iniziale e pianificazione training in funzione dell'obiettivo

CLOSING DISCUSSION MATTINA - **13.00 – 13.30**

13.30 -14 .30 per chi desidera, Pranzo al Circolo Tennis a 7 euro

POMERIGGIO - SESSIONI PARALLELE a scelta # 14.30 – 18.30

PERCORSO RIED: **ATTIVITA' FISICA PREVENTIVA E RIEDUCATIVA**

con la gradita presenza del prof. *Marcer Massimo*, ex Primario di Ortopedia e Medicina dello Sport – Università degli Studi di Verona

Pasetto Giorgio, DSM e Osteopata

DISFUNZIONI OSTEO ARTICOLARI – VALUTAZIONE e PROGETTAZIONE DELL' INTERVENTO

- Test di valutazione del rachide
- Arto superiore ed inferiore: test chinesiológicos di competenza DSM

Equipe Settore Rieducativo – Centro Scienze Motorie Bernstein - Andrea Framarin, DSM , MCB

PROTOCOLLI DI ATTIVITA' FISICHE PREVENTIVE E RIEDUCATIVE

- Sindrome retto - adduttoria
- Sindrome femoro- rotulea



PERCORSO ADAPTED: **PROTOCOLLI AFA PER PATOLOGIE CRONICHE DI ORIGINE METABOLICA, CARDIOVASCOLARE e RESPIRATORIA**

Andrea Brunelli, PhD in Attività Fisica e Salute, DSM

Michele Felisatti e Luca Pomidori - PhD Scienze Biomediche , DSM Preventive e Adattate. SOCI Fondatori Coop Sociale Esercizio Vita

VALUTAZIONE SOGGETTO CON PATOLOGIA CRONICA

- Seduta iniziale e scheda di valutazione, analisi del rischio CV
- Misurazione circonferenze, BMI, analisi corporea, pressione arteriosa, frequenza cardiaca
- Test submassimali al cicloergometro per valutare l'intensità di esercizio

PROGETTAZIONE e STRUTTURAZIONE PROGRAMMI DI ESERCIZIO

- Come creare e supervisionare un programma di esercizio completo e sicuro per soggetto metabolico o con patologia cardiovascolare/ respiratoria: i principi FITT dell'ACSM
- Casi studio e analisi di prescrizioni mediche

CLOSING DISCUSSION - TUTTI INSIEME 18.30 – 19.00

+ *Tour enogastronomico delle osterie segrete di Verona*



COSTI e MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Il corso di formazione è riservato ai soli laureati o studenti in Scienze Motorie in regola con l'iscrizione 2015 DMSA (Costo iscrizione: 60 euro professionisti – 40 euro studenti)

- Il corso ha un costo di 130 euro per l'intera giornata (100 per gli studenti)

I COSTI SI INTENDONO IVA INCLUSA

- Sul sito **www.dmsa.it**, troverete scheda di iscrizione all'associazione e scheda di iscrizione al corso e l'IBAN di riferimento.

VANTAGGI PER I PARTECIPANTI:

- Ricevere una formazione innovativa e al passo con i tempi ed ai bisogni della popolazione, in quanto coordinata da Dottori SM attivi professionalmente e non solamente da accademici talvolta distanti dalle esigenze del mercato del lavoro, peraltro in continua evoluzione.

- Avere la possibilità di definirsi CHINESIOLOGO - DMSA, sui biglietti da visita e avere il proprio nome, indirizzo dello studio/palestra e CV pubblicati in una sezione dedicata del nostro sito.

- Poter continuare con prezzi agevolati il percorso Corsi DMSA SPECIALIST (sono in previsione per il 2015/2016: ri-atletizzazione, esercizio correttivo e training posturale, idro-chinesiologia rieducativa, patologie croniche specialist, DMSO e allenamento integrato).

- Creare un network tra professionisti. Per scambiare informazioni, conoscenze e per ampliare le proprie possibilità lavorative.

- Partecipazione GRATUITA congresso DMSA 2015

- Ricevere un attestato di partecipazione DMSA Academy.

- I costi sono scaricabili come spese per i P.IVA.

PER QUALSIASI TIPO DI INFORMAZIONE NON ESISTATE A CONTATTARE:

info@dmsa.it

Andrea Brunelli, Referente Area Formazione DMSA – 347.6126022

brune.andrea@gmail.com



ALCUNE FOTO DELLA PRIMA EDIZIONE

