

CONVEGNO

**MEDICAL FITNESS E STILE DI VITA - UNA VIA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO**

Verona, 27 aprile 2013 – Sala Convegni UNICREDIT, Via Garibaldi 2

**Programma**

9.30 Apertura dei lavori a cura del Sindaco Flavio TOSI

**1ª sessione**

**Moderatori: Dr. Roberto FILIPPINI**, Responsabile Servizio di Medicina e Traumatologia dello Sport, Ospedale di Negrar –  
**Dr. Massimo VALSECCHI**, Direttore Dipartimento di Prevenzione ULSS 20 Regione Veneto

10.00 Lettura magistrale: Sarcopenia, fragilità e invecchiamento patologico

Prof. Mauro ZAMBONI, Dipartimento di Medicina, Università di Verona

10.45 Dal Bodybuilding al Medical Fitness, passando per il fitness e il wellness: 30 anni di evoluzione.

Dott. Giorgio PASETTO, Segretario Nazionale D.M.S.A.

**11.15 coffee break**

11.30 Alimentazione e attività fisica: un matrimonio indissolubile

Prof. Ottavio BOSELLO, Dipartimento di Medicina, Università di Verona

12.00 Medical Fitness, una proposta metodologica

Dott. Dario MENEGHINI, Presidente Provinciale D.M.S.A.

12.30 Governare l'obesità: come la simulazione dinamica può migliorare l'efficacia delle politiche pubbliche locali

Dott. Arnaldo VECCHIETTI, Dirigente Settore Politiche Comunitarie e Progetti Internazionali Comune di Verona

**13.00 pausa pranzo libera**

**2ª sessione**

**Moderatori: Sig. Marco GIORLO**, Assessore allo Sport del Comune di Verona –

**Prof. Federico SCHENA**, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche Morfologiche e Motorie Università di Verona

14.00 La promozione dell'attività motoria e degli stili di vita: coinvolgere gli adulti e le famiglie.

Dr.ssa Susanna MORGANTE, Servizio Promozione e Educazione alla Salute, ULSS20, Regione Veneto

14.20 Attività motoria e vitalità cognitiva negli anziani

Dott. Andrea BRUNELLI, Dottore di Ricerca in Attività Fisica per la Salute

14.40 Il ruolo della scuola nell'educazione all'attività motoria e al corretto stile di vita.

Prof. Claudio MAFFEIS, Dipartimento di Scienze per la Vita e la Riproduzione, Università di Verona

15.00 La Laurea in Scienze Motorie: prospettive problematiche attuali

Prof. Federico SCHENA, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università di Verona

15.20 Un modello veronese. Progetto "Palestre Verona".

Dott. Giorgio PASETTO, Segretario Nazionale D.M.S.A.

**15.40 coffe break**

16.00 Il tabacco, una malapianta da estirpare.

Dr. Oliviero BOSCO, Responsabile U.O.S.D. Centro di Medicina Comunitaria ULSS20

16.20 L'alcol, questo sconosciuto.

Prof. Italo VANTINI, Dipartimento di Medicina, Università di Verona

17.00 Considerazioni conclusive

Prof. Ottavio BOSELLO, Dipartimento di Medicina, Università di Verona – Dott. Giorgio PASETTO, Segretario Nazionale D.M.S.A.

17.20 Chiusura dei lavori

